

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рогозихинская основная общеобразовательная школа»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
для 2 класса
на 2024-2025 учебный год

Составитель:
Полякова Татьяна Валерьевна
учитель физической культуры
МБОУ «Рогозихинская ООШ»

с. Рогозиха, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- 1 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 30 декабря 2021 года.);
- 2 Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 № 373 (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.);
- 3 Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- 4 Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- 5 Национальным проектом «Образование».

Общий объем программы — 34 часа, режим занятий - 1 час в неделю. Срок реализации программы — 1 год.

Содержание тем курса

Цель внеурочной деятельности состоит в том, чтобы на основе игр углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в конкретных видах спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить учащихся к регулярным тренировкам.

- общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами, акробатические упражнения, прыжки в высоту и в длину с разбега, со скакалкой;
- метание мяча, ходьба и бег;
- спортивные игры.

Виды деятельности:

- Спортивно-оздоровительная
- Игровая
- Познавательная
- Досуговое общение

Планируемые результаты освоения программы

Предметные

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- иметь первоначальный опыт самореализации в различных видах игровой деятельности, формирования потребности и умения выражать себя в игре и использовать накопленные знания.

Личностные результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут.

Тематическое планирование

№ п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	формы	Электронные ресурсы
1	«Осенний марафон»	1	игра	https://nsportal.ru
2	«Чай-чай выручай»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)

3	«День и ночь»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
4	«Вызовы»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
5	«Гонка мячей по кругу»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
6	«Караси и щука»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
7	«Кто выше»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
8	«Достань мяч»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
9	«Кто дальше»	1	соревнование	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
10	«Веселые лошадки»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
11	«Веселый зоопарк»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
12	«Красивая спина»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)

13	«Дружные ребята»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
14	«Веселый сапожок»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
15	«Непоседы»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
16	«Хвост и голова»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
17	«Коршун и цыплята»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
18	«Ритмическая мозаика»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
19	«Салки-елки»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
20	«Найди пару»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
21	«Попади в цель»	1	соревнование	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
22	«Музыкальные стулья»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)

23	«Веселый город» эстафеты	1	соревнование	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
24	Эстафеты с обручами и мячами	1	соревнование	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
25	Игры с мячом	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
26	Броски в цель	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
27	«Боулинг»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
28	«Картошка»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
29	«Веселые пингвинята»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
30	«Кто быстрее»	1	соревнование	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
31	«Догонялки»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)
32	«Солнышко»	1	игра	Сборник подвижных игр для 1-4 классов (infourok.ru)

