

05.06.2025

Меню

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша молочная из «Геркулеса»	200	207,38
Чай с сахаром	200	48,64
Хлеб пшеничный	40	90,4
2 Завтрак		
Сок	100	38
Обед		
Салат из свежих помидор	60	77,73
Суп гороховый	200/10	186,6
Компот	200	93,90
Полдник		
Коржик	100	182,3
Кисель из концентрата	180	116,19
Итого за день		1463,14

