

МЕНЮ

Утверждаю
Директор Соколова И.А.



18.06.2025 г.

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200/5	243,9
Чай с сахаром	200	48,64
Хлеб пшеничный	40	104
2 Завтрак		
Йогурт	100	119
Обед		
Салат из соленогоогурца	3	82,01
Суп вермишелевый	200	156,08
Рыба тушеная с овощами	70	81
Картофельное пюре	130	139
Компот	200	113,79
Хлеб пшеничный	40	104
Полдник		
Творожная запеканка	100	255,22
Кофейный напиток с молоком	180	91
Итого за день		1537,64

