

Утверждаю:

Директор

Соколова И.А.



Меню

23.06.2025 г.

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша манная молочная	200	222,02
Чай с сахаром	200	48,64
Хлеб пшеничный	40	104
2 Завтрак		
сок	100	38
Обед		
Щи со сметаной	200	114,35
Каша ячневая с маслом сливочным	150	187,02
котлета	70	176,75
Компот из сухофруктов	200	113,79
Хлеб пшеничный	40	104
Полдник		
Калач сметанный	70	271,74
Кисель из концентрата	180	116,19
Итого за день		1496,5

