

Утверждаю:

Директор

Соколова И.А.

Меню

25.06.2025 г.

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша рисовая молочная	200	229,7
Чай с сахаром	200	48,64
Хлеб пшеничный	40	104
2 Завтрак		
кефир	100	180
Обед		
Суп крестьянский с крупой	200	112,47
Капуста тушеная	150	110,74
Ежики с рисом	70/30	220,27
Компот	200	93,90
Хлеб пшеничный	40	90,4
Полдник		
Оладьи с молоком сгущенным	12	416,89
Чай с сахаром	180	116,19
Итого за день		1496,5

