

Утверждаю:

Директор

Соколова И.А.

Меню

26.06.2025 г.

Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша пшенная молочная	200	243,9
Кофейный напиток	200	118,69
Хлеб пшеничный	40	104
2 Завтрак		
сок	100	38
Обед		
Салат из св. огурцов	60	56
Суп рассольник на м/б	200	92,19
Мясо тушеное с картофелем	200	289,36
Компот	200	113,79
Хлеб пшеничный	40	90,4
Полдник		
Калач сметанный	70	271,74
Чай с сахаром	200	48,64
Итого за день		1479,31

