

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рогозихинская основная общеобразовательная школа»

Утверждено
приказом директора от
02.09.2024 г. №118



Расписание уроков

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
4. Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 21 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства просвещения РФ от 12 августа 2020 г. № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»

Расписание составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Рогозихинская ООШ» на 2023/2024 учебный год. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023/ 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (п. 2.10.3. СанПиН. 2.3685-21).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (немецкий) язык (во 2-4 классах), физкультура во 2,4-х классах. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов. (таблица 6.9. Постановление от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Шкала трудности предметов для 1-4 классов (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (родной, иностранный язык)	7
Природоведение, окружающий мир, информатика, основы религиозных культур и светской этики	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - в среду - составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю

во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки. Уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах
(СанПиН 1.2.3685- 21 раздел VI, Таблица 6.10)

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	-	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Черчение	-	-	-	5	4
Финансовая грамотность	4	4	4	4	4
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык/родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
История	5	8	6	8	10
Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
Труд (Технология)	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	-	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы. Расписание для обучающихся 5-9 классов сбалансировать труднее. Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников. Учителя математики, физики и информатики, немецкого языка, биологии, русского языка, истории, физкультуры имеют недельную нагрузку 29-34 часа, что не позволяет такие сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра, ставить только на 2 - 4 уроки.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы:

- максимальная нагрузка в 5-9 классах приходится приходится на вторник и среду.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание по баллам на 2024-2025 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1 класс	21	23	24	22	19
2 класс	20	28	27	25	21
3 класс	22	27	26	25	23
4 класс	25	25	28	23	21
5 класс	36	46	38	35	38
6 класс	39	52	50	50	54
7 класс	39	55	49	43	57
8 класс	29	51	41	39	39
9 класс	35	46	39	39	43

Расписание звонков на 2024-2025 учебный год

№ п\п	Понедельник	№ п\п	Вторник, среда, четверг, пятница
	08.25 - 08.55 Разговоры о важном	1.	08.30 - 09.10
1.	09.00 - 09.40	2.	09.30 - 10.10
2.	10.00 - 10.40	3.	10.30 – 11.10
3.	11.00 - 11.40	4.	11.30 – 12.10
4.	12.00 - 12.40	5.	12.30 – 13.10
5.	13.00 - 13.40	6.	13.20 – 14.00
6.	14.00 - 14.40	7.	14.10 – 14.50
7.		8.	

День недели	№ урока	1 КЛАСС		2 КЛАСС		3 КЛАСС		4 КЛАСС	
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Математика	8
		Динамическая пауза		Немецкий язык	7	Немецкий язык	7	Литературное чтение	6
	3	Математика	8	Физическая культура	1	ИЗО	3	Музыка	3
	4	Физическая культура	1					Физическая культура	1
			21		20		22		25
Вторник	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	Динамическая пауза		Немецкий язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6
	4	Математика	8	Музыка	3	Окружающий мир	6	Немецкий язык	4
	5	Музыка	3	ИЗО	3	Физическая культура	1		
			23		28		27		25
Среда	1	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Динамическая пауза		Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
	5	ИЗО	2	Физическая культура	1			Труд (технология)	2
	6	Физическая культура	1						
			24		27		26		28
Четверг	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Математика	7	Математика	8	Математика	8
	3	Динамическая пауза		Окружающий мир	6	Немецкий язык	7	Немецкий язык	7
	4	Математика	8	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
	5	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2		
			22		25		25		23
Пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
		Динамическая пауза		Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	3	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Музыка	3	ИЗО	3
	4	Физическая культура	1						
	5		19		21		23		21

Расписания уроков для обучающихся основного общего образования (пятидневная неделя)

День недели	Урок	5 КЛАСС		6 КЛАСС		7 КЛАСС		8 КЛАСС		9 КЛАСС	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Понедельник	1	История	5	Литература	6	География	6	Геометрия	10	Русский язык	6
	2	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10	Обществознание	5	Химия	12
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Физика	8	Русский язык	7	Алгебра	7
	4	Русский язык	8	Иностранный язык	11	Русский язык	11	История	8	Вероятность и статистика	4
	5	Труд (технология)	4	Физическая культура	4	ИЗО	1	Вероятность и статистика	4	Иностранный язык	9
	6	-	-	-	-	Физическая культура	2	Труд (технология)	1	-	-
Сумма баллов за учебный день			36		46		38		35		38
Вторник	1	География	7	Литература	6	Иностранный язык	10	Геометрия	10	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	Биология	7	Физика	13
	3	Русский язык	8	Обществознание	9	Геометрия	12	Физика	9	Литература	7
	4	Музыка	2	Русский язык	12	Физика	8	Иностранный язык	8	История	10
	5	Иностранный язык	9	Физическая культура	4	Биология	7	Информатика	7	Русский язык	6
	6	Физическая культура	3	История	8	Физическая культура	2	Русский язык	7	Иностранный язык	9
	7	-	-	-	-	-	-	Физическая культура	2	Труд (технология)	4
Сумма баллов за учебный день			39		52		50		50		54

День недели	Уро к	5 КЛАСС		6 КЛАСС		7 КЛАСС		8 КЛАСС		9 КЛАСС	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Среда	1	История	5	Русский язык	12	Алгебра	10	География	6	Физика	13
	2	Русский язык	8	Математика	13	История	6	Химия	10	География	5
	3	Математика	10	Русский язык	12	Русский язык	11	Алгебра	9	История	10
	4	Литература	4	Биология	8	Обществознание	9	Иностранный язык	8	Химия	12
	5	Иностранный язык	9	Труд (технология)	3	Биология	7	Русский язык	7	Геометрия	8
	6	Физическая культура	3	География	7	Литература	4	ОБЗР	3	Физическая культура	2
	7	-	-	-	-	Труд (технология)	2	-	-	-	-
Сумма баллов за учебный день			39		55		49		43		57
Четверг	1	Литература	4	История	8	Геометрия	12	Литература	4	Биология	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Литература	4	Физика	9	Геометрия	8
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Иностранный язык	8	Алгебра	7
	4	Труд (технология)	4	Иностранный язык	11	Вероятность и статистика	4	Алгебра	9	Информатика	7
	5	ИЗО	3	Труд (технология)	3	Иностранный язык	10	Биология	7	Литература	7
	6	-	-	Физическая культура	4	-		Физическая культура	2	ОБЗР	3
Сумма баллов за учебный день			29		51		41		41		39
Пятница	1	Литература	4	Музыка	1	История	6	Химия	10	География	5
	2	Биология	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Алгебра	9	Иностранный язык	9
	3	Математика	10	Математика	13	Иностранный язык	10	История	8	Алгебра	7
	4	Русский язык	8	Иностранный язык	11	Информатика	4	География	6	Русский язык	6
	5	Физическая культура	3	Литература	6	География	6	Труд (технология)	1	Биология	7
	6	-	-	ИЗО	3	Труд (технология)	2	Литература	4	Литература	7
	7	-	-	-	-	Музыка	1	Музыка	1	Физическая культура	2
Сумма баллов за учебный день			35		46		39		39		43